

*Für mehr Informationen  
oder um einen Workshop zu buchen,  
schreiben Sie uns gerne unter:*

[empowerment.wuekulturs@gmail.com](mailto:empowerment.wuekulturs@gmail.com)

Unsere Homepage:  
[www.wuekulturs.de](http://www.wuekulturs.de)



Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit  
mit Ihnen und den Jugendlichen.

Bis bald!

Ihr „Bewusst gegen Diskriminierung“-Team  
Aylin, Zoe und Janna



Würzburg  
KULTurS e.V.

[WWW.WUEKULTURS.DE](http://WWW.WUEKULTURS.DE)



# BEWUSST GEGEN DISKRIMINIERUNG

## - EIN EMPOWERMENT-WORKSHOP -

- ▶ Was ist Diskriminierung überhaupt?
- ▶ Wie gehe ich mit Diskriminierung um?
- ▶ Wo habe ich Erfahrungen mit Diskriminierung gemacht?
- ▶ Wie kann ich anderen helfen, die diskriminiert werden?

Wichtige Fragen, auf die uns eine Antwort –  
besonders wenn wir eine direkte Erfahrung  
mit diesem Thema machen – oft erst zuhause  
einfällt.

In diesem Workshop sehen wir uns Theorie  
und Praxis von Diskriminierung genau an.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

## UNSER KONZEPT

In unserem Workshop werden

- ▶ theoretische Inhalte vermittelt
- ▶ theaterpädagogische Methoden verwendet
- ▶ kreatives Schreiben der eigenen Erfahrungen ermöglicht
- ▶ gemeinsam in der Gruppe Wege gesucht, um diskriminierende Situationen bestmöglich und sozial verträglich aufzulösen.
- ▶ Strategien erarbeitet, sich selbst und anderen zu helfen
- ▶ Die Chancen erhöht, sich in Zukunft sicherer zu fühlen
- ▶ Prozesse und Gedanken angeregt, sich tiefer auf das Thema einzulassen

Bei Bedarf kann der Workshop auch speziell für Mädchen angeboten werden, mit einem den Bedürfnissen der Gruppe angepassten Fokus.



## DAUER:

Die Dauer des Workshops ist auf 2x2 Schulstunden ausgelegt.

## UNSERE ZIELGRUPPE im Allgemeinen:

- ▶ Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren
- ▶ Förderschule, Berufsschulen, Mittelschulen, Realschulen und Gymnasien

## UNSERE ZIELGRUPPE im Spezifischen:

- ▶ Schüler:innen mit Fluchterfahrungen
- ▶ Schüler:innen mit Migrationshintergrund
- ▶ Schüler:innen mit geistigen und/oder körperlichen Behinderung(en) bzw. chronischen Erkrankungen
- ▶ Schüler:innen aus der LGBTQIA+ Community
- ▶ Mädchen und junge Frauen
- ▶ Schüler:innen, die nicht direkt von Diskriminierung betroffen sind, sich aber mit Empowerment auseinandersetzen wollen, um andere Menschen in diskriminierenden Situationen zu unterstützen

*Die Referentinnen haben sich vor dem Projekt mit der Vermittlung der Inhalte in leicht verständlicher Sprache auseinandergesetzt.*